YAP 8

PURIFICACIÓN DEL PULMÓN - XUAN FI TAN - FRÍO

ACCIÓN
Para expectorar en resfriados de origen frío, con mocos claros y líquidos (primera fase de un catarro).

COMPOSICIÓN
Angélica (*Angelica archangelica*), Clavo *(Syzygium aromaticum),* Drosera *(Drosera rotundifolia)* Eucalipto (*Eucalyptus globulus*), Jengibre (*Zingiber officinale*), Hisopo (*Hyssopus officinalis*), Clavo (*Syzigium aromaticum*).

DESCRIPCIÓN DEL SÍNDROME Y ETIOLOGÍA
Este síndrome expresa la lesión de pulmón por frío externo. Puede involucrar por el BIAO LI al intestino grueso o atacar directamente al pulmón bloqueando su energía. Hay que eliminar flemas (FA TAN) y calmar la tos (ZI KE) de origen frío-humedad.

MANIFESTACIONES ASOCIADAS A ESTE SÍNDROME
Miembros fríos, escalofríos, cara pálida, temor al frío, búsqueda del calor y las bebidas calientes, orina clara y abundante, poca fiebre, dolor en el cuerpo, no sudoración, lengua con capa ligera y blanca, pulso superficial y ceñido, mocos claros y líquidos, tos.

EXPLICACIÓN DE LA FÓRMULA
Se trata de un síndrome de frío, con acumulación de flema de naturaleza fría, líquidas y fáciles de expulsar. También conviene tonificar pulmón y bazo.
Se emplean remedios de naturaleza caliente y seca. Hay que recalentar los pulmones, dispersar el frío, secar la humedad y eliminar flemas. Son aprovechables los sabores picantes, que dan calor. Las plantas utilizadas son:

- Angélica: picante y caliente. Tonifica el YANG de pulmón y de bazo, seca y da calor.
- Eucalipto: da calor y seca por su sabor picante y naturaleza caliente.
- Jengibre: picante y caliente. Seca la humedad, elimina las flemas del pulmón y estimula el YANG de bazo.
- Clavo: acre y caliente, para secar.
- Hisopo: planta de energía caliente, algo amarga y picante, buena eliminadora de flemas.
- Tusílago: para frío-humedad.

TRAMIENTO CON ACUPUNTURA

- Moxar 14DM (desbloquear la superficie y aumentar defensas), 13V Shu de P, 5TR.
- 1P, 20VB, 12V, 7P, 9B, 40E

CONTENIDO: gotas 31 ml.

MODO DE EMPLEO: 20 a 30 gotas disueltas en medio vaso de agua, 3 veces al día